

2022-03-21 [Health and Lifestyle] Seniors Free of COVID Isolation Dance Together 词频表

- 1 **the** 27 [ði/ðə] art.这；那 adv.更加（用于比较级，最高级前）
- 2 **to** 23 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前 to, t] adv.向前；（门等）关上 prep.到；向；（表示时间、方向）朝...方向 n.(To)人名；(柬)多；(中)脱(普通话·威妥玛)
- 3 **and** 20 [强 ænd, 弱 ænd, ən] conj.和，与；就；而且；但是；然后 n.(And)人名；(土、瑞典)安德
- 4 **in** 14 [in] prep.按照（表示方式）；从事于；在...之内 adv.进入；当选；（服装等）时髦；在屋里 adj.在里面的；时髦的 n.执政者；门路；知情者 n.(In)人名；(中)演(广东话·威妥玛)；(柬)殷(用于名字第一节)，因；(日)寅(名)
- 5 **of** 12 [ɔv, əv, v, f] prep.关于；属于；...的；由...组成的
- 6 **or** 11 conj.或，或者；还是；要不然 n.(Or)人名；(中)柯(广东话·威妥玛)；(柬)奥；(土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 7 **dance** 10 [dɑ:ns, dəns] n.舞蹈；舞会；舞曲 vi.跳舞；跳跃；飘扬 vt.跳舞；使跳跃 adj.舞蹈的；用于跳舞的 n.(Dance)人名；(英)丹斯；(法)当斯
- 8 **for** 8 [强 fɔ:, 弱 fə] prep.为，为了；因为；给；对于；至于；适合于 conj.因为
- 9 **he** 8 [hi:, 弱 hi, i:, i] n.男孩，男人；它（雄性动物） pron.他 n.(He)人名；(日)户(姓)；(朝)海；(柬)赫
- 10 **her** 8 pron.她（she的宾格）；她的（she的所有格）；她（指某个国家；一艘船） n.（法）埃尔（人名）
- 11 **is** 8 [iz, z, s] v.是（be的三单形式） n.存在
- 12 **said** 8 adj.上述的，该 v.说（say的过去式和过去分词） n.(Said)人名；(西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 13 **On** 7 [ɔn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地；作用中，行动中；继续着 prep.向，朝.....；关于；在.....之上；在.....时候 adj.开着的；发生着的，正在进行中 n.(On)人名；(日)温(姓、名)；(緬、柬、印)翁
- 14 **was** 7 be的第一和第三人称单数过去式
- 15 **this** 6 [ðis, 弱 ðəs] pron.这；这个；这里 adj.这；本；这个；今 adv.这样地；这么 n.(This)人名；(法)蒂斯
- 16 **are** 5 [强 ə:, 弱 ə] v.是（be的第二人称单复数现在式） n.公亩 n.(Are)人名；(意、西、芬)阿雷
- 17 **it** 5 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它；这；那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语，表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 18 **many** 5 [meni] pron.许多；许多人 adj.许多的 n.(Many)人名；(法)马尼
- 19 **music** 5 [nju:zɪk] n.音乐，乐曲
- 20 **Perez** 5 n.佩雷斯（人名）
- 21 **senior** 5 [si:njə] adj.高级的；年长的；地位较高的；年资较深的，资格较老的 n.上司；较年长者；毕业班学生 n.(Senior)人名；(英)西尼尔
- 22 **that** 5 [ðæt, 弱 ðət, ðt] pron.那；那个 adv.那么；那样 conj.因为；以至于 adj.那；那个 n.(That)人名；(德)塔特
- 23 **year** 5 n.年；年度；历年；年纪；一年的期间；某年级的学生
- 24 **an** 4 art.一（在元音音素前）
- 25 **but** 4 [强 bʌt, 弱 bət, bət] conj.但是；而是；然而 adv.仅仅，只 prep.除...以外 n.(But)人名；(俄、罗)布特；(越)笔
- 26 **classes** 4 [kla:sɪz] n.级别，阶级（class复数形式）
- 27 **covid** 4 abbr.冠状病毒 (Corona Virus Disease)
- 28 **has** 4 v.有，吃，得到，从事，允许，雇用，享有（have的第三人称单数）；（亲属关系中）接受；拿；买到
- 29 **have** 4 [hæv, 弱 həv, əv, v] vt.有；让；拿；从事；允许 aux.已经 n.(Have)人名；(芬)哈韦；(德)哈弗
- 30 **his** 4 [hɪz, 弱 ɪz] pron.他的 n.(His)人名；(法)伊斯
- 31 **students** 4 [st'ju:dnts] 学生
- 32 **their** 4 [ðeə, 弱 ðeə] pron.他们的，她们的；它们的 n.(Their)人名；(英)蒂尔；(芬、瑞典)泰尔
- 33 **we** 4 [wi:, 弱 wi] pron.我们（主格）；笔者，本人（作者或演讲人使用）；朕，寡人 n.(We)人名；(緬)韦
- 34 **when** 4 conj.考虑到；既然；当...时；在...时；如果 adv.什么时候，何时；（用于时间的表达方式之后）在那时；其时；当时 pron.那时；什么时候 n.时间，时候；日期；场合
- 35 **with** 4 [wið, wiθ] prep.用；随着；支持；和...在一起 n.(With)人名；(德、芬、丹、瑞典)维特
- 36 **as** 3 [æz] conj.因为；随着；虽然；依照；当...时 prep.如同；当作；以...的身份 adv.同样地；和...一样的
- 37 **at** 3 prep.在（表示存在或出现的地点、场所、位置、空间）；以（某种价格、速度等）；向；达；因为；朝；忙于 n.阿特（老挝货币基本单位att）；[化]砷（极不稳定放射性元素） abbr.密封的 (airtight)；气温 (airtemperature)

- 38 **be** 3 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (緬)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 39 **by** 3 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 40 **effect** 3 ['ɪfekt] n.影响; 效果; 作用 vt.产生; 达到目的
- 41 **embrace** 3 [ɪm'breɪs] vt.拥抱; 信奉, 皈依; 包含 vi.拥抱 n.拥抱
- 42 **isolation** 3 [aɪsə'leɪʃən] n.隔离; 孤立; [电]绝缘; [化学]离析
- 43 **jackie** 3 ['dʒæki] n.杰基(人名)
- 44 **mobility** 3 [məʊ'bɪləti] n.移动性; 机动性; [电子]迁移率
- 45 **mother** 3 ['mʌðə] n.母亲; 大娘; 女修道院院长 vt.生下; 养育; 像母亲般关怀或照管 adj.母亲的; 出生地的
- 46 **moving** 3 ['mu:vɪŋ] adj.移动的; 动人的; 活动的 v.移动 (move的ing形式)
- 47 **old** 3 [əʊld] adj.陈旧的, 古老的; 年老的 n.古时 n.(Old)人名; (英)奥尔德
- 48 **people** 3 ['pi:pəl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 49 **started** 3 ['stɑ:tɪd] v.出发, 启动, 开始 (动词start的过去式和过去分词)
- 50 **tango** 3 ['tæŋɡəʊ] n.探戈舞; 探戈舞曲 vi.跳探戈舞 n.(Tango)人名; (日)端午(名); (意)坦戈
- 51 **therapeutic** 3 [θə'reʊ'pjʊ:tɪk] adj.治疗的; 治疗学的; 有益于健康的 n.治疗剂; 治疗学家
- 52 **toll** 3 n.通行费; 代价; 钟声; 伤亡人数 vt.征收; 敲钟 vi.鸣钟; 征税
- 53 **you** 3 [ju:, 弱ju:, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 54 **added** 2 ['ædɪd] adj.附加的; 增添的 动词add的过去式及过去分词.
- 55 **after** 2 ['ɑ:ftə, 'æf] adv.后来, 以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 56 **agency** 2 ['eɪdʒənsi] n.代理, 中介; 代理处, 经销处
- 57 **alone** 2 [ə'ləʊn] adj.独自的; 单独的; 孤独的 adv.独自地; 单独地
- 58 **anna** 2 ['ænə] n.安娜(女子名)
- 59 **been** 2 [bi:n] v.是, 有 (be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 60 **being** 2 ['bi:ŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的
- 61 **cha** 2 [tʃɑ:] n.(英俚)茶 n.(Cha)人名; (柬)乍; (中)查(普通话·威妥玛)
- 62 **church** 2 [tʃɜ:tʃ] n.教堂; 礼拜; 教派 adj.教会的; 礼拜的 vt.领...到教堂接受宗教仪式 n.(Church)人名; (英)丘奇
- 63 **courage** 2 ['kʌrɪdʒ] n.勇气; 胆量 n.(Courage)人名; (英)卡里奇; (法)库拉热
- 64 **dances** 2 英 [dɑ:ns] 美 [dæns] n.舞会; 跳舞; 舞蹈; 舞步 vi.跳舞; 手舞足蹈 vt.跳舞; 使跳跃
- 65 **dancing** 2 ['dɑ:nsɪŋ] n.跳舞; 舞蹈 v.跳舞; 摇晃 (dance的ing形式)
- 66 **dementia** 2 [dɪ'menʃiə] n.[内科]痴呆
- 67 **despite** 2 [dɪ'spaɪt] prep.尽管, 不管 n.轻视; 憎恨; 侮辱
- 68 **free** 2 [fri:] adj.免费的; 自由的, 不受约束的; [化学]游离的 vt.使自由, 解放; 释放 adv.自由地; 免费 n.(Free)人名; (英)弗里
- 69 **from** 2 [强frɒm, 弱frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 70 **hard** 2 adj.努力的; 硬的; 困难的; 辛苦的; 确实的; 严厉的; 猛烈的; 冷酷无情的 adv.努力地; 困难地; 辛苦地; 接近地; 猛烈地; 牢固地 n.(Hard)人名; (英、芬、瑞典)哈德
- 71 **instructor** 2 [ɪn'strʌktə] n.指导书; 教员; 指导者
- 72 **keep** 2 [ki:p] vt.保持; 经营; 遵守; 饲养 vi.保持; 继续不断 n.保持; 生计; 生活费 n.(Keep)人名; (英)基普
- 73 **known** 2 [nəʊn] adj.已知的; 知名的; 大家知道的 v.知道 (know的过去分词)
- 74 **Latin** 2 ['lætɪn] adj.拉丁语的; 拉丁人的 n.拉丁语; 拉丁人
- 75 **leg** 2 [leg] n.腿; 支柱
- 76 **living** 2 ['lɪvɪŋ] adj.活的; 现存的; 活跃的; 逼真的 n.生活; 生存; 生计 v.生活; 居住 (live的ing形式); 度过 n.(Living)人名; (英)利文
- 77 **long** 2 n.长时间; [语]长音节; (服装的)长尺寸; 长裤 adj.长的; 过长的; 做多头的; 长时间的; 冗长的, 长音 vi.渴望; 热望 adv.长期地; 始终 n.(英、法、德、瑞典)朗(人名); (柬)隆(人名)
- 78 **matteo** 2 n.马泰奥
- 79 **my** 2 [maɪ, 弱mi] pron.我的 int.哎呀(表示惊奇等); 喔唷 n.(My)人名; (越)美; (老、柬)米
- 80 **news** 2 [nju:z, nuz] n.新闻, 消息; 新闻报导
- 81 **not** 2 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 82 **now** 2 [naʊ] adv.现在; 如今; 立刻 adj.现在的 n.现在; 目前 conj.由于; 既然

- 83 **Older** 2 ['əʊldə] adj. 年长的
- 84 **one** 2 [wʌn] pron. 一个人; 任何人 adj. 一的; 唯一的 n. 一 num. 一; 一个 n. (One) 人名; (老) 温
- 85 **pandemic** 2 adj. (疾病等) (全国、全球) 流行的; 普遍的 n. 流行性疾病
- 86 **Peralta** 2 n. 佩拉尔塔(在哥斯达黎加; 西经 84°07' 北纬 9°55')
- 87 **person** 2 ['pɜːsn] n. 人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n. (Person) 人名; (法、俄、德) 佩尔松; (瑞典) 佩尔松; (英) 珀森
- 88 **place** 2 [pleɪs] n. 地方; 住所; 座位 vt. 放置; 任命; 寄予 vi. 名列前茅; 取得名次 n. (Place) 人名; (罗) 普拉切; (法) 普拉斯; (英) 普莱斯
- 89 **reuters** 2 ['rɔɪtəz] n. 路透社 (英国)
- 90 **roadrunner** 2 ['rəʊd,rʌnə] n. (中美、北美产) 走鹃
- 91 **salsa** 2 [sɑːlsə] n. 洋葱做的辣调味汁; 萨尔萨舞曲 vi. 跳萨尔萨舞 n. (Salsa) 人名; (意、葡) 萨尔萨
- 92 **seniors** 2 ['siːnjəz] n. 上级; 老人 名词 senior 的复数形式.
- 93 **so** 2 [səʊ, 弱 sə] adv. 如此, 这么; 确是如此 conj. 所以; 因此 pron. 这样 n. (So) 人名; (柬) 索
- 94 **something** 2 ['sʌmθɪŋ] pron. 某事; 某物 n. 重要的人; 值得重视的事 adv. 非常; 有点; 大约 adj. 大约; 有点象
- 95 **stamina** 2 ['steɪmɪnə, 'stæ-] n. 毅力; 精力; 活力; 持久力
- 96 **stomp** 2 [stɒmp] vt. 跺脚, 重踩; 践踏 n. 跺脚, 重踩; 顿足爵士舞
- 97 **story** 2 ['stɔːri] n. 故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt. 用历史故事画装饰 vi. 说谎 n. (Story) 人名; (英) 斯托里
- 98 **strength** 2 [streŋθ, strenkθ] n. 力量; 力气; 兵力; 长处
- 99 **take** 2 vt. 拿, 取; 采取; 接受 (礼物等); 买, 花费; 耗费 (时间等) vi. 拿; 获得 n. 捕获量; 看法; 利益, 盈益; (入场券的) 售得金额
- 100 **then** 2 adv. 然后; 那么; 于是; 当时; 此外 n. (Then) 人名; (德) 特恩
- 101 **time** 2 [taɪm] n. 时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt. 计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj. 定时的; 定期的; 分期的 n. (Time) 人名; (俄) 季梅; (英) 泰姆; (罗) 蒂梅
- 102 **together** 2 [tə'geðə] adv. 一起; 同时; 相互; 连续地; 总共 adj. 新潮的; 情绪稳定的, 做事有效率的
- 103 **Walter** 2 ['wɔːltə] n. 沃尔特 (男子名)
- 104 **way** 2 [weɪ] n. 方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv. 大大地; 远远地 adj. 途中的 n. (Way) 人名; (中) 见 Wei; (英、缅) 韦
- 105 **went** 2 [went] v. 去, 过去 (go 的过去式) n. (Went) 人名; (德、匈、荷) 文特; (英) 温特
- 106 **were** 2 [wɜː, wə] v. 是, 在 (are 的过去式) n. (Were) 人名; (英、肯) 沃尔
- 107 **ability** 1 [ə'bɪləti] n. 能力, 能耐; 才能
- 108 **able** 1 [eɪbl] adj. 能; [经管] 有能力的; 能干的 n. (Able) 人名; (伊朗) 阿布勒; (英) 埃布尔
- 109 **active** 1 ['æktɪv] adj. 积极的; 活跃的; 主动的; 有效的; 现役的 n. 主动语态; 积极分子
- 110 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj. 适合的 动词 adapt 的过去式和过去分词.
- 111 **again** 1 adv. 又, 此外; 再一次; 再说; 增加 n. (英、保) 阿盖恩
- 112 **age** 1 [eɪdʒ] n. 年龄; 时代; 寿命, 使用年限; 阶段 vi. 成熟; 变老 vt. 使成熟; 使变老, 使上年纪 n. (Age) 人名; (瑞典) 阿格; (日) 扬(姓); (西、荷) 阿赫
- 113 **Alzheimer** 1 n. 老年痴呆症 (亦称: Alzheimer's disease, 阿兹海默症)
- 114 **amputate** 1 [æm'pjuteɪt] vt. 截肢; 切断; 删除
- 115 **amputated** 1 [æm'pjutetɪd] v. 切断; 截 (肢)
- 116 **animal** 1 ['ænɪməl] n. 动物 动物的
- 117 **another** 1 [ə'nʌðə] adj. 又一, 另一; 另外的; 不同的 pron. 另一个; 又一个 prep. 另一个; 另一个人
- 118 **aphasia** 1 [ə'feɪzjə] n. 失语症 (形容词 aphasic)
- 119 **Argentina** 1 [ˌɑːdʒən'tiːnə] n. 阿根廷 (位于拉丁美洲)
- 120 **Argentinian** 1 [ˌɑːdʒən'tɪniən] adj. 阿根廷的; 阿根廷人的 n. 阿根廷人
- 121 **arms** 1 [ɑːmz] n. 臂 (arm 的复数); [军] 武器; 纹章 v. 武装; 配备 (arm 的三单形式) n. (Arms) 人名; (英) 阿姆斯
- 122 **around** 1 [ə'raʊnd] adv. 大约; 到处; 在附近 prep. 四处; 在...周围
- 123 **back** 1 n. 后面; 背部; 靠背; 足球等的后卫; 书报等的末尾 vt. 支持; 后退; 背书; 下赌注 vi. 后退; 背靠; 倒退 adv. 以前; 向后地; 来回地; 上溯; 回来; 回原处 adj. 后面的; 过去的; 拖欠的 n. (Back) 人名; (西、英、德、法、瑞典、捷) 巴克
- 124 **bad** 1 [bæd] adj. 坏的; 严重的; 劣质的 n. 坏事; 坏人 adv. 很, 非常; 坏地; 邪恶地 n. (Bad) 人名; (罗) 巴德
- 125 **balance** 1 ['bæləns] n. 平衡; 余额; 匀称 vt. 使平衡; 结算; 使相称 vi. 保持平衡; 相称; 抵销 n. (Balance) 人名; (西) 巴兰塞
- 126 **became** 1 [bi'keɪm] v. 变得 (become 的过去式)

- 127 **behavior** 1 [bi'heivjə] n.行为, 举止; 态度; 反应
- 128 **beneficial** 1 [ˌbenɪ'fɪʃəl] adj.有益的, 有利的; 可享利益的
- 129 **bit** 1 n.[计]比特(二进制制信息单位); 少量; 马嚼子; 辅币; 老一套; 一点, 一块 vt.控制 adj.很小的; 微不足道的 adv.有点儿; 相当 vt.咬(bite的过去式和过去分词)
- 130 **body** 1 ['bɒdi] n.身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 vt.赋以形体 n.(Body)人名; (英、法、罗)博迪
- 131 **break** 1 vi.打破; 折断; 弄坏; 削弱 vt.(使)破; 打破(纪录); (常指好天气)突变; 开始 vi.(嗓音)突变; 突破; 破晓; (价格)突然下跌 n.破裂; 间断; (持续一段时间的状况的)改变; 间歇
- 132 **call** 1 [kɔ:l] vi.呼叫; 拜访; 叫牌 vt.呼叫; 称呼; 召集 n.电话; 呼叫; 要求; 访问 n.(Call)人名; (瑞典、罗)卡尔; (英)考尔
- 133 **can** 1 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 134 **cannot** 1 ['kænət, kə'not] v.不能; 无法
- 135 **Castillo** 1 n.卡斯蒂略(人名)
- 136 **cause** 1 [kɔ:z] n.原因; 事业; 目标 vt.引起; 使遭受
- 137 **center** 1 [ˈsentə] n.中心, 中央; 中锋; 中心点 vi.居中, 被置于中心 vt.集中, 使聚集在一点; 定中心 adj.中央的, 位在正中的 n.(Center)人名; (英)森特
- 138 **centers** 1 英[ˈsentə]美[ˈsentər] n.中心; 集中点 v.居中; 使集中 =centre<英>
- 139 **chair** 1 [tʃeə] n.椅子; 讲座; (会议的)主席位; 大学教授的职位 vt.担任(会议的)主席; 使...入座; 使就任要职 n.(Chair)人名; (法)谢尔
- 140 **Chen** 1 n.陈(中国朝代; 姓)
- 141 **citizens** 1 ['sɪtɪzənz] 公民
- 142 **city** 1 ['sɪti] n.城市, 都市 adj.城市的; 都会的
- 143 **class** 1 n.阶级; 班级; 种类; 班; 等级 vt.分类; 把...分等级; 把...归入某等级, 把...看作(或分类、归类); 把...编入某班级 adj.极好的; 很好的, 优秀的, 出色的 vi.属于...类(或等级), 被列为某类(或某级) n.(英、德)克拉斯(人名)
- 144 **cognitive** 1 [ˈkɒgnɪtɪv] adj.认知的, 认识的
- 145 **come** 1 [kʌm] vi.来; 开始; 出现; 发生; 变成; 到达 vt.做; 假装; 将满(...岁) int.嗨! n.(Come)人名; (英)科姆; (阿尔巴)乔梅
- 146 **coming** 1 [ˈkʌmɪŋ] adj.即将到来的; 接着的; 前途有望的 n.来到; 到达 v.来(come的ing形式)
- 147 **complex** 1 [ˈkɒmpleks] adj.复杂的; 合成的 n.复合体; 综合设施
- 148 **complications** 1 英[ˌkɒmplɪ'keɪʃənz]美[ˌkɑmpˌlɪ'keɪʃənz] n.复杂; 混乱; [医学]并发症 名词complication的复数形式.
- 149 **condition** 1 [kən'dɪʃən] n.条件; 情况; 环境; 身份 vt.决定; 使适应; 使健康; 以...为条件
- 150 **cutting** 1 [ˈkʌtɪŋ] n.[机]切断; 剪辑; 开凿 adj.锋利的; 严寒的; 尖酸刻薄的 v.削减(cut的ing形式); 采伐; 切开 n.(Cutting)人名; (英)卡廷
- 151 **damage** 1 n.损害; 损毁; 赔偿金 vi.损害; 损毁 vt.损害, 毁坏
- 152 **dancer** 1 [ˈdɑ:nsə] n.舞蹈家; 舞蹈演员; 舞女; 跳舞者 n.(Dancer)人名; (英)丹瑟
- 153 **dancers** 1 [ˈdɑ:nsəz] 楼梯
- 154 **danger** 1 [ˈdeɪndʒə] n.危险; 危险物, 威胁 n.(Danger)人名; (法)当热
- 155 **daughter** 1 [ˈdɔ:tə] n.女儿; [遗][农学]子代 adj.女儿的; 子代的
- 156 **deficits** 1 英[ˈdefɪsɪts]美[ˈdefɪsɪts] n.不足额(deficit的名词复数); 赤字; 亏空; 亏损
- 157 **development** 1 [dɪ'veləpmənt] n.发展; 开发; 发育; 住宅小区(专指由同一开发商开发的); [摄]显影
- 158 **diabetes** 1 [ˌdaɪə'bi:tɪz] n.糖尿病; 多尿症
- 159 **died** 1 [daɪ] v.死; 枯竭; 消失; 渴望 n.骰子; 印模; 金属模子
- 160 **difficult** 1 [ˈdɪfɪkəlt] adj.困难的; 不随和的; 执拗的
- 161 **difficulty** 1 [ˈdɪfɪkəlti] n.困难, 困境
- 162 **disease** 1 [dɪ'zi:z] n.病, [医]疾病; 弊病 vt.传染; 使...有病
- 163 **doing** 1 [ˈdu:ɪŋ] v.做; 干(do的ing形式) n.活动; 所作所为
- 164 **down** 1 [daʊn] adv.向下, 下去; 在下面 adj.向下的 n.软毛, 绒毛; [地质]开阔的高地 prep.沿着, 往下 vt.打倒, 击败 vi.下降; 下去 n.(Down)人名; (英)唐
- 165 **drives** 1 n.驱动程序; 驱动器 名词drive的复数形式.
- 166 **due** 1 [dju:, du:] adj.到期的; 预期的; 应付的; 应得的 n.应付款; 应得之物 adv.正(置于方位词前) n.(Due)人名; (英)迪尤
- 167 **emotional** 1 [ɪ'məʊʃənəl] adj.情绪的; 易激动的; 感动人的
- 168 **end** 1 [end] n.结束; 目标; 尽头; 末端; 死亡 vi.结束, 终止; 终结 vt.结束, 终止; 终结 n.(End)人名; (英、德)恩德

- 169 **energetic** 1 [ˌenə'dʒetɪk] adj.精力充沛的; 积极的; 有力的
- 170 **English** 1 ['ɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 171 **especially** 1 [ɪ'speʃəli] adv.特别; 尤其; 格外
- 172 **eugenia** 1 [ju:'dʒi:niə] n.尤金妮亚(女子名)
- 173 **even** 1 ['i:vən] adj.[数]偶数的; 平坦的; 相等的 adv.甚至; 即使; 还; 实际上 vt.使平坦; 使相等 vi.变平; 变得可比较; 成为相等 n.(Even)人名; (法)埃旺; (德)埃文; (英)埃文
- 174 **everyone** 1 ['evriwʌn] pron.每个人; 人人 n.每个人
- 175 **example** 1 [ɪɡ'zɑ:mpl] n.例子; 榜样 vt.作为...的例子; 为...做出榜样 vi.举例
- 176 **exercises** 1 ['eksəsaɪz] n.练习题, 演习; 运动
- 177 **fact** 1 [fækt] n.事实; 实际; 真相
- 178 **fast** 1 [fɑ:st, fæst] adj.快速的, 迅速的; 紧的, 稳固的 adv.迅速地; 紧紧地; 彻底地 vi.禁食, 斋戒 n.斋戒; 绝食 n.(Fast)人名; (德、英、俄、芬、捷、瑞典)法斯特
- 179 **fear** 1 [fiə] n.害怕; 恐惧; 敬畏; 担心 vt.害怕; 敬畏; 为...担心 vi.害怕; 敬畏; 为...担心
- 180 **feels** 1 [fi:l] v.感觉; 觉得; 触摸; 摸起来; 认为; 摸索 n.感觉; 触觉
- 181 **feet** 1 ['fi:t, fi:t] n.脚(foot的复数形式); 尺; 韵脚
- 182 **felix** 1 [fi:'liks] n.菲力克斯(男子名); 费力克斯制导炸弹
- 183 **fellow** 1 ['feləʊ] n.家伙; 朋友; 同事; 会员 adj.同伴的, 同事的; 同道的 vt.使...与另一个对等; 使...与另一个匹敌 n.(Fellow)人名; (英)费洛
- 184 **floor** 1 [flɔ:] n.地板, 地面; 楼层; 基底; 议员席 vt.铺地板; 打倒, 击倒; (被困难)难倒
- 185 **found** 1 [faʊnd] vt.创立, 建立; 创办 v.找到(find的过去分词)
- 186 **get** 1 vt.使得; 获得; 受到; 变成 n.生殖; 幼兽 vi.成为; 变得; 到达
- 187 **getting** 1 ['getɪŋ] n.获得 动词get的现在分词.
- 188 **goal** 1 [ɡəʊl] n.目标; 球门, 得分; 终点 vi.攻门, 射门得分
- 189 **going** 1 ['ɡəʊɪŋ] n.行为; 离去; 工作情况; 地面状况 adj.流行的; 进行中的; 现存的 v.前进; 出发; 运转(go的ing形式) n.(Going)人名; (英)戈因
- 190 **got** 1 [ɡɒt] v.得到, 明白(get的过去式和过去分词) n.(Got)人名; (法)戈; (西、匈、瑞典)戈特
- 191 **groups** 1 [ɡrʊp] n.群; 组; 团体; 集团 v.聚合; 成群; 组; 把...聚集; 把...分类
- 192 **happier** 1 ['hæpiə] adj.更快乐的; 更幸福的
- 193 **happy** 1 ['hæpi] adj.幸福的; 高兴的; 巧妙的 n.(Happy)人名; (英、瑞典、喀)哈皮
- 194 **harm** 1 [hɑ:m] n.伤害; 损害 vt.伤害; 危害; 损害 n.(Harm)人名; (德)哈尔姆
- 195 **having** 1 ['hævɪŋ] n.所有; 持有; 占有 adj.具有的; 所有的 v.有(have的ing形式)
- 196 **healing** 1 ['hi:lɪŋ] adj.能治愈的 n.康复 v.治疗(heal的现在分词)
- 197 **hear** 1 [hiə] vt.听到, 听; 听说; 审理 vi.听; 听见
- 198 **heavily** 1 ['hevɪli] adv.沉重地; 猛烈地; 沉闷地
- 199 **Heights** 1 n.高度(电影名)
- 200 **help** 1 [help] vt.帮助; 促进; 治疗; 补救 n.帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi.帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 201 **here** 1 [hiə] adv.在这里; 此时 int.嘿! ; 喂! n.这里 n.(Here)人名; (罗)赫尔施
- 202 **hips** 1 abbr. 耐冲击性聚苯乙烯(=High Impact Polystyrene)
- 203 **hold** 1 vt.持有; 拥有; 保存; 拘留; 约束或控制 vi.支持; 有效; 持续 n.控制; 保留 n.(Hold)人名; (英、德、捷)霍尔德 又作“Hold住”使用, 中英混用词汇, 表示轻松掌控全局。[过去式held过去分词held或holden现在分词holding]
- 204 **hour** 1 [aʊə] n.小时; 钟头; 课时; ...点钟 n.(Hour)人名; (法)乌尔; (柬)胡
- 205 **how** 1 [haʊ] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 206 **however** 1 adv.无论如何; 不管怎样(接副词或形容词); 然而; 可是 conj.无论以何种方式; 不管怎样
- 207 **idiom** 1 ['ɪdiəm] n.成语, 习语; 土话
- 208 **if** 1 [ɪf] conj.(表条件)如果; 即使; 是否; (表假设)假如 n.条件; 设想
- 209 **illness** 1 ['ɪlnɪs] n.病; 疾病
- 210 **impairment** 1 [ɪm'peɪmənt] n.损伤, 损害
- 211 **improved** 1 [ɪm'pru:vd] adj.改良的; 改进的 动词improve的过去式和过去分词.
- 212 **inability** 1 [ˌɪnə'bɪləti] n.无能力; 无才能

- 213 **included** 1 [ɪnˈkluːdɪd] adj. 包括的; [植]内藏的 v. 包括 (include的过去式和过去分词)
- 214 **including** 1 [ɪnˈkluːdɪŋ] prep. 包含, 包括
- 215 **initiate** 1 [ɪˈniʃieɪt, ɪˈniʃiət, -eɪt] vt. 开始, 创始; 发起; 使初步了解 n. 开始; 新加入者, 接受初步知识者 adj. 新加入的; 接受初步知识的
- 216 **inwood** 1 n. 因伍德(在美国; 西经 121°56' 北纬 40°34')
- 217 **isolated** 1 [ˈaɪsəleɪtɪd] adj. 孤立的; 分离的; 单独的; [电]绝缘的 v. 使孤立; 使绝缘; 脱离 (isolate的过去分词)
- 218 **issues** 1 英 [ˈɪʃuːz] 美 [ˈɪʃoʊz] n. 议题; 债券; 发行物; 子嗣 名词issue的复数形式.
- 219 **its** 1 [ɪts] pron. 它的 n. (Its)人名; (俄)伊茨
- 220 **last** 1 [lɑːst, læst] n. 末尾, 最后; 上个; 鞋楦 (做鞋的模型) adj. 最后的; 最近的, 最新的; 仅剩的; 最不可能...的 vi. 持续; 维持, 够用; 持久 vt. 度过, 拖过; 使维持 adv. 最后地; 上次, 最近; 最后一点 n. (Last)人名; (英、德、葡、罗、瑞典)拉斯特
- 221 **learning** 1 [ˈlɜːnɪŋ] n. 学习; 学问 v. 学习 (learn的现在分词)
- 222 **likens** 1 [ˈleɪkən] v. 比作; 比拟; 使像
- 223 **little** 1 [ˈlɪtl] adj. 小的; 很少的; 短暂的; 小巧可爱的 adv. 完全不 n. 少许; 没有多少; 短时间 n. (Little)人名; (英)利特尔
- 224 **loss** 1 [lɒs, lɔːs] n. 减少; 亏损; 失败; 遗失 n. (Loss)人名; (匈)洛什; (法、德、意)洛斯
- 225 **Manhattan** 1 [ˌmænˈhætən; mən-] n. 曼哈顿岛 (美国的一个区)
- 226 **marked** 1 [mɑːkt] adj. 显著的; 有记号的 v. 表示 (mark的过去分词); 作记号; 打分数
- 227 **me** 1 [miː, mi] pron. 我 (宾格) n. 自我; 极端自私的人; 自我的一部分 n. (Me)人名; (日)马(姓); (朝)袂; (阿拉伯、柬、老)梅
- 228 **memory** 1 [ˈmeməri] n. 记忆, 记忆力; 内存, [计]存储器; 回忆 n. (Memory)人名; (英)梅默里
- 229 **mental** 1 [ˈmentəl] adj. 精神的; 脑力的; 疯的 n. 精神病患者
- 230 **merengue** 1 [mɒˈreŋgeɪ] n. 梅伦格舞 (海地和多米尼加的一种交际舞); 梅伦格舞曲 vi. 跳默朗格舞
- 231 **mind** 1 [maɪnd] n. 理智, 精神; 意见; 智力; 记忆力 vt. 介意; 专心于; 照料 vi. 介意; 注意
- 232 **missing** 1 [ˈmɪsɪŋ] adj. 失踪的; 缺少的 v. 错过 (miss的ing形式); 想念; 漏掉 n. (Missing)人名; (德)米辛
- 233 **mobile** 1 adj. 可移动的; 机动的; 易变的; 非固定的 n. 移动电话
- 234 **months** 1 [mʌnθs] 月份 (month的复数)
- 235 **moral** 1 [ˈmɒrəl, ˈmɔː-] adj. 道德的; 精神上的; 品性端正的 n. 道德; 寓意 n. (Moral)人名; (德、法、西、葡、土)莫拉尔
- 236 **movable** 1 [ˈmuːvəbl] adj. 动产的; 可移动的; 不固定的 n. 动产; 可移动的东西
- 237 **moves** 1 [muːv] n. 移动 名词move的复数形式.
- 238 **multiple** 1 [ˈmʌltɪpl] adj. 多重的; 多样的; 许多的 n. 倍数; [电]并联
- 239 **nearly** 1 [ˈniəli] adv. 差不多, 几乎; 密切地
- 240 **need** 1 [niːd] n. 需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt. 需要 vi. 需要
- 241 **new** 1 [njuː, nuː] adj. 新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv. 新近 n. (New)人名; (英)纽
- 242 **next** 1 [nekst] adv. 然后; 下次; 其次 adj. 下一个的; 其次的; 贴近的 n. 下一个 prep. 靠近; 居于...之后
- 243 **noisily** 1 [ˈnɔɪzɪli] adv. 吵闹地, 喧闹地
- 244 **others** 1 pron. 其他人
- 245 **our** 1 [aʊə, ɑː] pron. 我们的
- 246 **partner** 1 [ˈpɑːtnə] n. 伙伴; 合伙人; 配偶 vi. 合伙; 合股; 成为搭档 vt. 使合作; 与...合伙 n. (Partner)人名; (英、德)帕特纳
- 247 **perhaps** 1 adv. 或许; (表示不确定)也许; (用于粗略的估计)或许; (表示勉强同意或其实不赞成)也许; 可能 n. 假定; 猜想; 未定之事
- 248 **persevere** 1 [ˌpɜːsɪˈvɪə] vi. 坚持; 不屈不挠; 固执己见 (在辩论中)
- 249 **physical** 1 adj. [物]物理的; 身体的; 物质的; 根据自然规律的, 符合自然法则的 n. 体格检查
- 250 **places** 1 [ˈpleɪsɪz] n. 地点, 地方; 位置; 位数 (名词place的复数形式.) v. 放置 (动词place的第三人称单数形式)
- 251 **plan** 1 [plæn] n. 计划; 平面图 vt. 计划; 设计; 打算 vi. 计划; 打算 n. (Plan)人名; (瑞典)普兰; (法)普朗
- 252 **player** 1 n. 运动员, 比赛者; 游戏者, 做游戏的人; 演奏者, 表演者; 演员; 播放器
- 253 **playing** 1 [ˈpleɪɪŋ] n. 比赛; 演奏 v. 玩耍 (play的ing形式)
- 254 **pleasure** 1 [ˈpleʒə, ˈpleɪ-] n. 快乐; 希望; 娱乐; 令人高兴的事 vt. 使高兴; 使满意 vi. 高兴; 寻欢作乐
- 255 **pray** 1 [preɪ] vt. 祈祷; 恳求; 央求 vi. 祈祷; 请; 恳求 n. (Pray)人名; (匈)普劳伊; (英)普雷
- 256 **profession** 1 [ˌprəʊˈfeʃən] n. 职业, 专业; 声明, 宣布, 表白
- 257 **progressive** 1 [ˌprəʊˈɡresɪv] adj. 进步的; 先进的 n. 改革论者; 进步分子

- 258 **quality** 1 n.质量; [统计]品质; 特性; 才能 adj.优质的; 高品质的; <英俚>棒了
- 259 **relationship** 1 [ri'leɪʃənʃɪp] n.关系; 关联
- 260 **remove** 1 [rɪ'mu:v] vt.移动, 迁移; 开除; 调动 vi.移动, 迁移; 搬家 n.移动; 距离; 搬家
- 261 **reported** 1 [rɪ'pɔ:tɪd] adj.报告的; 据报道的 v.报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 262 **reporters** 1 媒体记者
- 263 **room** 1 n.房间; 空间; 余地; 机会; 房间里所有的人 vt.为...提供住处; 租房, 合住; 投宿, 住宿; 留...住宿 vi.居住; 住宿 n. (英)鲁姆(人名); (俄)罗姆(人名)
- 264 **Roselle** 1 [rau'zel] n.洛神葵(产于热带地区) n.(Roselle)人名; (英、法)罗塞尔
- 265 **sad** 1 [sæd] adj.难过的; 悲哀的, 令人悲痛的; 凄惨的, 阴郁的(形容颜色)
- 266 **same** 1 [seɪm] adj.相同的; 同一的; 上述的(通常与the连用); 无变化的 pron.同样的事物或人(通常与the连用) adv.同样地(通常与the连用) n.(Same)人名; (意)萨梅
- 267 **saw** 1 vt.看见; 明白, 了解; 锯; 锯成; 锯开 vi.锯; 用锯; 将某物锯成小块 n.锯子; 谚语 v.see的过去式
- 268 **seated** 1 ['si:tɪd] adj.就座的; 固定的; 根深蒂固的 v.使坐下; 为...提供座位(seat的过去分词)
- 269 **serious** 1 ['sɪəriəs, 'sɪr-] adj.严肃的, 严重的; 认真的; 庄重的; 危急的
- 270 **shake** 1 vt.动摇; 摇动; 震动; 握手 vi.动摇; 摇动; 发抖 n.摇动; 哆嗦
- 271 **social** 1 ['səʊʃəl] adj.社会的, 社交的; 群居的 n.联谊会; 联欢会
- 272 **socialized** 1 ['səʊʃəlaɪzd] adj.社交化的 动词socialize的过去式和过去分词形式.
- 273 **some** 1 adj.一些; 某个; 大约; 相当多的 pron.一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用)有些人 adv.非常; 相当; <美>稍微
- 274 **someone** 1 ['sʌm,wʌn, -wən] pron.有人, 某人
- 275 **stand** 1 [stænd] vi.站立; 位于; 停滞 vt.使站立; 忍受; 抵抗 n.站立; 立场; 看台; 停止
- 276 **start** 1 [stɑ:t] vt.开始; 启动 vi.出发 n.开始; 起点
- 277 **state** 1 [steɪt] n.国家; 州; 情形 vt.规定; 声明; 陈述 adj.国家的; 州的; 正式的 n.(State)人名; (罗、瑞典)斯塔特; (英)斯泰特
- 278 **staying** 1 英['steɪm]美['stem] n.拉线(撑; 刚性结合); 停留 动词stay的现在式和现在分词形式.
- 279 **still** 1 [stɪl] adv.仍然; 更; 静止地 adj.静止的, 不动的; 寂静的, 平静的; 不起泡的 n.寂静; 剧照; 蒸馏室 conj.仍然; 但是; 尽管如此 vt.蒸馏; 使...静止; 使...平静下来 vi.静止; 平静; 蒸馏 n.(Still)人名; (英、芬、瑞典)斯蒂尔; (德)施蒂尔
- 280 **taken** 1 ['teɪkn, 'teɪkən] v.拿, 带 (take的过去分词)
- 281 **teach** 1 [ti:tʃ] vt.教; 教授; 教导 vi.教授; 讲授; 当老师 n.(Teach)人名; (英)蒂奇
- 282 **than** 1 [ðæn, 弱ðən, ðn] conj.比(用于形容词、副词的比较级之后); 除...外(用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就(用于nosooner等之后) prep.比; 超过 n.(Than)人名; (老、柬、德)坦; (緬)丹
- 283 **them** 1 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron.他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 284 **there** 1 [ðeə, 弱ðə, ðr] adv.在那里; 在那边; 在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 285 **they** 1 [ðei, 弱ðe] pron.他们; 它们; 她们
- 286 **those** 1 [ðəʊz] adj.那些的 pron.那些 (that的复数)
- 287 **told** 1 [təʊld] v.告诉 (tell的过去式); 讲述
- 288 **took** 1 v.拿; 取; 接受 (take的过去式)
- 289 **trouble** 1 ['trʌbl] n.麻烦; 烦恼; 故障; 动乱 vt.麻烦; 使烦恼; 折磨 vi.费心, 烦恼
- 290 **trumpet** 1 ['trʌmpɪt] n.喇叭; 喇叭声 vt.吹喇叭; 吹嘘 vi.吹喇叭; 发出喇叭般的声音
- 291 **two** 1 [tu:] n.两个 adj.两个的 num.二
- 292 **up** 1 [ʌp] adv.起来; 上涨; 向上 prep.在...之上; 向...的较高处 adj.涨的; 起床的; 向上的 n.上升; 繁荣
- 293 **upper** 1 ['ʌpə] adj.上面的, 上部的; 较高的 n.(Upper)人名; (英)厄珀
- 294 **usually** 1 ['ju:ʒuəli] adv.通常, 经常
- 295 **venture** 1 ['ventʃə] vt.敢于 vi.冒险; 投机 n.企业; 风险; 冒险 n.(Venture)人名; (法)旺蒂尔
- 296 **very** 1 ['veri] adj.恰好是, 正是; 甚至; 十足的; 特有的 adv.非常, 很; 完全 n.(Very)人名; (英)维里
- 297 **VOA** 1 英[,vi:əʊ]美[ou] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 298 **walk** 1 [wɔ:k] n.步行, 走; 散步 vt.散步; 走过 vi.走, 步行; 散步 n.(Walk)人名; (德、葡)瓦尔克; (英)沃克
- 299 **walking** 1 ['wɔ:kɪŋ] n.步行; 散步 v.步行 (walk的ing形式) adj.步行的
- 300 **Washington** 1 ['wɒʃɪŋtən] n.华盛顿(美国州名, 美国城市名, 美国第一任总统, 姓氏)
- 301 **what** 1 [hwɒt, hwət, 弱hwət] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么

302 **who** 1 pron.谁; 什么人

303 **withstand** 1 [wið'stænd, wiθ-] vt.抵挡; 禁得起; 反抗 vi.反抗

304 **words** 1 [wɜːdz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)

305 **years** 1 [jɜːz] n. 很久; 年, 年度 名词year的复数形式.

306 **ym** 1 abbr. Young Men's Christian Association; 基督教青年会

307 **York** 1 [jɔːk] n.约克郡; 约克王朝

308 **YWHA** 1 abbr.希伯来教女青年会 (YoungWomen'sHebrewAssociation)

VOA慢速英语精听网 www.voase.cn